

Úvod do umelej inteligencie pre kariérny rast

Vitajte v module ReSkill45+ AI. Tento kurz je určený špeciálne pre dospelých vo veku 45–65 rokov, ktorí chcú pochopiť, ako umelá inteligencia formuje moderné pracovisko a ako ju môžete využiť pre svoj profesionálny rozvoj. Nie sú potrebné žiadne predchádzajúce znalosti o umelej inteligencii – stačí zvedavosť a ochota učiť sa..

Financované Európskou úniou. Vyjadrené názory a postoje sú názormi a vyhláseniami autora(-ov) a nemusia nevyhnutne odrážať názory a stanoviská Európskej únie alebo Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani EACEA za ne nepreberajú žiadnu zodpovednosť.




Vitajte na ceste učenia sa o umelej inteligencii

Technológie - a najmä **umelá inteligencia** AI - rýchlo menia spôsob, akým žijeme a pracujeme. Dobrá správa je, že porozumenie AI vám pomôže zostať **aktuálnymi, sebavedomými a konkurencieschopnými** vo Vašej kariére.

AI sa stáva súčasťou každodenných nástrojov a pracovného prostredia - a ak sa o nej začnete učiť už dnes, získate **náskok pred ostatnými**.

Zamestnávateľa dnes kladú **prispôsobivosť** takmer nad všetko ostatné. Učením sa základov AI nielenže držíte krok s dobou, ale zároveň **zvyšujete svoju efektivitu a otvárate si nové príležitosti** na modernom trhu práce. Približne **80 % starších dospelých** uvádza, že technológie im zjednodušujú život - a veľká časť tohto komfortu pochádza z **AI funkcií**, ktoré možno už používate, aj keď si to neuvedomujete

-  **Tento kurz je samostatným tempom (self-paced)** - postupujte vlastným tempom. Neexistujú zlé otázky a každý malý krok vpred posilňuje vaše sebavedomie.

Vaša mapa cesty: Čo budeme preberať

01

Úvod a ciele

Čo sa naučíte a prečo je to dôležité pre vašu kariéru

03

AI v každodennom živote

Príklady umelej inteligencie, ktorú pravdepodobne používate každý deň

05

AI pre kariérny rast

Praktické spôsoby, ako využiť AI pre Váš profesionálny rozvoj

07

Ako začať

Praktické tipy, ako začať používať AI nástroje už dnes

02

Čo je umelá inteligencia (AI)?

Definícia a základné pojmy, jednoducho vysvetlené

04

AI a trh práce

Ako AI mení spôsob práce a prečo je rekvalifikácia dôležitá

06

Etika a mýty

Riešenie obáv, predsudkov a častých nedorozumení

08

Ďalšie kroky

Hlavné ponaučenia a Váš ďalší smer

Čo dosiahnete



Na konci tohto kurzu budete schopní:

- **Vysvetliť AI jednoduchými slovami**
Definovať, čo je umelá inteligencia, a uviesť príklady z reálneho života
- **Rozpoznať AI v každodennom živote**
Identifikovať bežné aplikácie AI, ako sú hlasoví asistenti či odporúčacie systémy
- **Pochopiť vplyv AI na prácu**
Opísať, ako AI ovplyvňuje pracovné pozície a prečo je neustále vzdelávanie kľúč
- **Využívať AI pre osobný a kariérny rast**
Identifikovať konkrétne spôsoby, ako môže AI podporiť rozvoj zručností a kariérny rast
- **Sebavedomo riešiť obavy a otázky**
Pochopiť etické otázky a vyvracať mýty vyváženým a realistickým pohľadom

Predtým, než začneme: Váš aktuálny pohľad

Venujte chvíľu zamysleniu nad tým, ako sa momentálne cítite v súvislosti s umelou inteligenciou. Neexistujú tu správne ani nesprávne odpovede - toto cvičenie je len pre vás.

Čo vám napadne ako prvé?
Keď počujete „umelá
inteligencia“, aká je vaša prvá
myšlienka? Roboti? Počítače?
Niečo iné?

Čo ste o nej už počuli?

Čítali ste články v médiách alebo
ste počuli kolegov hovoriť o AI?
V akom kontexte?

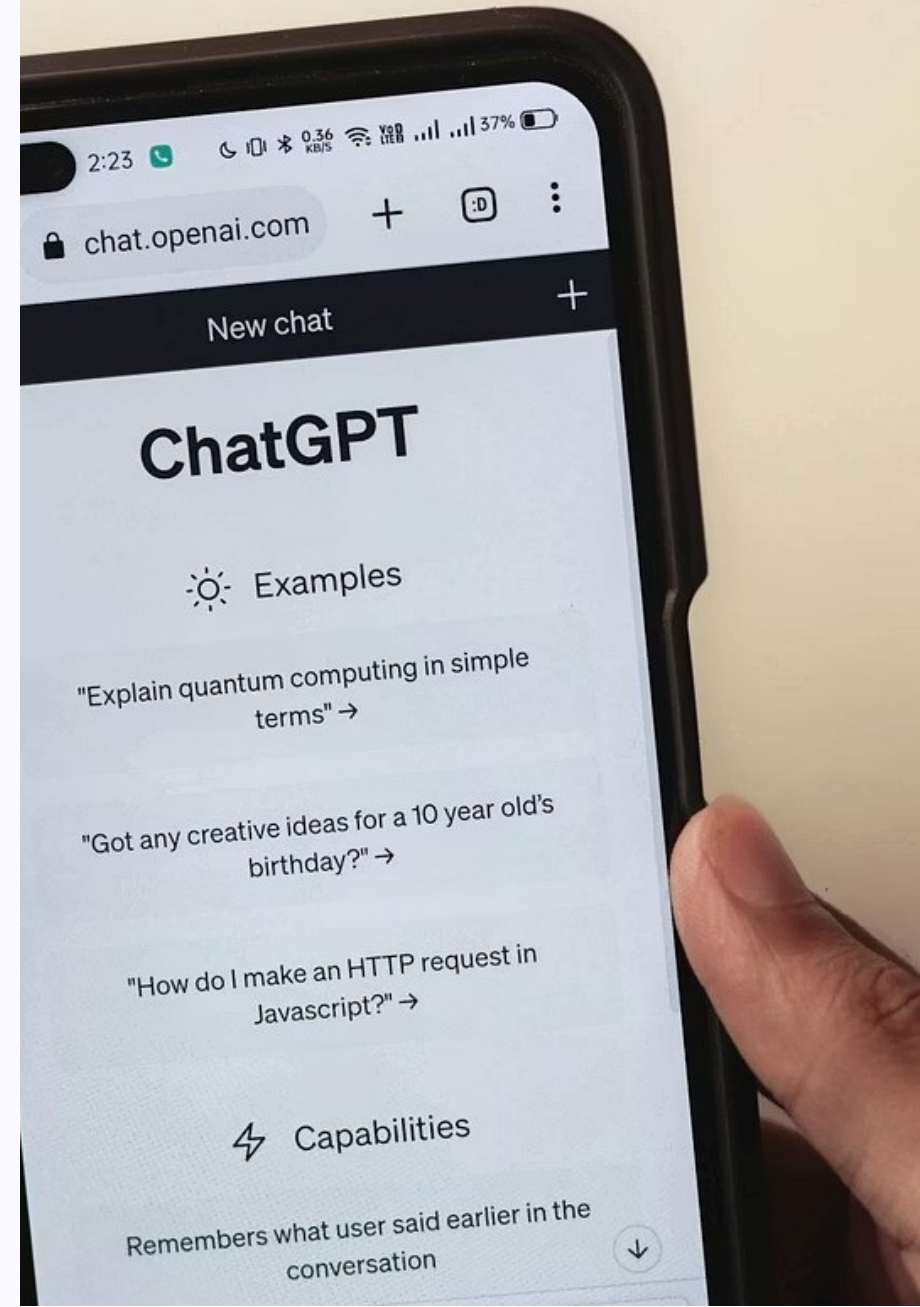
Ako sa cítite?

Ste zvedaví, nadšení alebo možno trochu neistý? Všetky tieto pocity sú úplne normálne a v poriadku.



Čo je umelá inteligencia?

Podme si spolu odtajniť umelú inteligenciu a pochopiť, čo v skutočnosti znamená - jednoducho a prakticky.

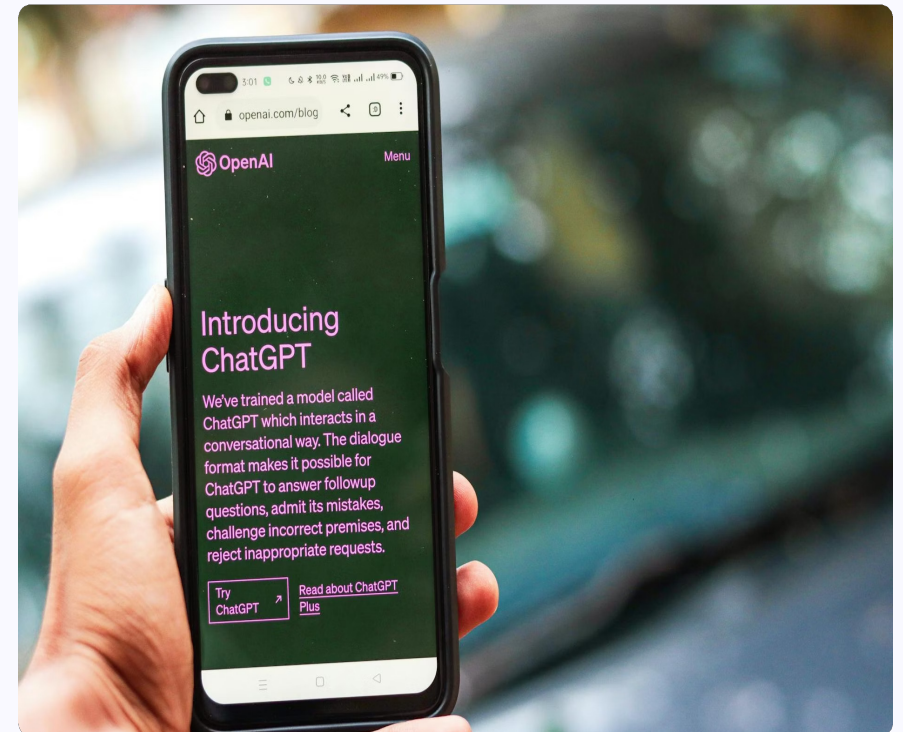


AI definované: Stroje, ktoré myslia

Umelá inteligencia (AI) označuje stroje alebo počítačové systémy, ktoré vykonávajú úlohy, na ktoré by za bežných okolností bola potrebná ľudská inteligencia. Inými slovami, AI umožňuje počítaču učiť sa, uvažovať, riešiť problémy alebo robiť rozhodnutia spôsobom podobným tomu, ako to robia ľudia.

Napríklad keď počítač dokáže rozpoznať Váš hovorený prejav, identifikovať vzory vo veľkom množstve dát alebo predpovedať, čo by ste mohli chcieť urobiť ďalej, ide o prejav umelej inteligencie. Môžete si ju predstaviť ako **napodobňovanie ľudského myslenia pomocou počítača** - softvér je „dostatočne inteligentný“, aby vykonával úlohy, na ktoré zvyčajne potrebujeme ľudský mozog.

A tu je kľúčový postreh: umelá inteligencia **neznamená**, že je počítač vedomý alebo „živý“. Znamená len to, že dokáže vykonávať konkrétne inteligentné úlohy - napríklad porozumieť jazyku, rozpoznať tváre alebo odporúčať obsah - **bez toho, aby bol naprogramovaný na každý jeden možný scenár.**



Za hranicou sci-fi

Keď mnoho ľudí premýšľa o umelej inteligencii, predstavujú si ľudské roboty z filmov. **Realita je však oveľa praktickejšia - a pre Vás aj užitočnejšia.**

Úzka AI: To, čo používame dnes.

Väčšina dnešnej umelej inteligencie je tzv. „úzka AI“ - navrhnutá na konkrétne úlohy. Aplikácia, ktorá prekladá jazyky alebo odporúča hudbu, nemá všeobecnú ľudskú inteligenciu. Má úzko zamerané, ale veľmi užitočné schopnosti.

Nie je vedomá, len inteligentná

Nehovoríme o robotoch so sebauvedomením. Dnešná AI **nedokáže cítiť ani myslieť ako človek.**

Funguje výlučne v rámci problému, na ktorý bola navrhnutá - **nič viac, nič menej.**

Neviditeľná, ale výkonná

AI môže byť taká jednoduchá ako program, ktorý triedi vaše e-maily alebo navrhuje ďalšie slovo pri písaní správy. Je to **softvér bežiaci na pozadí**, nie chodiaci a hovoriaci robot.

Ako umelá inteligencia skutočne funguje (zjednodušene)

Nemusíte byť programátor, aby ste pochopili základy fungovania umelej inteligencie. Podme si to rozložiť krok za krokom:



Učenie sa z dát

Moderná AI využíva strojové učenie - namiesto toho, aby bola naprogramovaná na každý možný scenár, učí sa zo vzorov v príkladoch. Ak chceme AI naučiť rozpoznávať mačky, ukážeme jej tisíce označených fotografií. Postupne si všimne spoločné znaky, ako je srst', fúzy alebo tvar tela.



Neustále zlepšovanie

AI modely sa **zlepšujú s väčším množstvom dát a používania.**

Čím viac príkladov spracujú, tým lepšie zvládajú svoju úlohu - **podobne ako sa ľudia učia zo skúseností.**



Algoritmy a modely

Možno ste už počuli pojmy ako algoritmy alebo neurónové siete. Ide o **matematické postupy**, ktoré pomáhajú AI učiť sa a rozhodovať. Sú voľne inšpirované fungovaním ľudského mozgu, no nejde o žiadnu mágiu - **je to logika a práca s dátam**

AI všade okolo vás

Možno vás to prekvapí, ale **umelú inteligenciu ste dnes pravdepodobne už použili - bez toho, aby ste si to uvedomili.**
AI nie je futuristická predstava - je už **súčasťou produktov a služieb, ktoré používate každý deň.**

Mnohé aplikácie v smartfónoch, webové stránky a zariadenia majú AI, ktorá **potichu pracuje na pozadí**, aby boli užitočnejšie. AI **prispôsobuje váš zážitok**, automatizuje bežné úlohy a zvyšuje presnosť - od opravy preklepov až po odporúčanie, čo si pozrieť ďalej.

Nedávna štúdia ukázala, že približne **80 % starších dospelých vníma technológie ako zjednodušenie života.** Veľká časť tohto komfortu pochádza práve z **AI funkcií, ktoré fungujú „za scénou“** Ako budeme prechádzať ďalšie príklady, pravdepodobne si viackrát poviete:

„Aha, toto je AI? To som netušil!“

Presne o to ide - pomôcť Vám **rozpoznať a oceniť AI nástroje, ktoré už úspešne používate**



Váš smartfón: vreckový AI stroj

Váš telefón je plný AI funkcií, ktoré **pravdepodobne používate každý deň**:



Hlasoví asistenti

Keď povieť „Hey Siri“ alebo „OK Google“, používate **rozpoznávanie reči pomocou AI**.

Tieto asistenty rozumejú Vášmu hlasu a reagujú na požiadavky - odpovedajú na otázky, nastavujú pripomienky alebo uskutočňujú hovory.



Inteligentné písanie

Keď vám telefón navrhne ďalšie slovo alebo automaticky opraví preklep, **pracuje AI**. Učí sa z miliónov jazykových príkladov, aby predpovedala, čo chcete napísať. Takmer **polovica ľudí nad 50 rokov používa prediktívne písanie pravidelne**.



Rozpoznávanie tváre

Odomykáte telefón tvárou alebo odtlačkom prsta? AI algoritmy porovnávajú obraz s uloženými údajmi a **overujú Vašu identitu v zlomkoch sekundy**.

Pri každom použití týchto funkcií AI **„premýšľa“ na pozadí**. Nejde o futuristické technológie - sú to **praktické nástroje**, na ktoré sa už dnes spoliehate a ktoré vám **zjednodušujú a zefektívňujú každodenný život**.